

DIVERSE&EQUAL

News und Termine der Stabsstelle Diversity & Inclusion
und des TUM Familienservices

In dieser Ausgabe

NEU: Diversity & Gender Equality Plan
veröffentlicht

TUM Global Stories: Promoting Equity

News aus dem TUM Familienservice

Lernt unser Team kennen:
Anna Gabriel

Termine

09.12.2025: Round-up 2025 & Kick-off
2026 Agnes-Mackensen-Programm

17.12.2025: Info- & Networking-Event der
Graduate School für First Generation
Academics

27.01.2026: Infoveranstaltung "Kita & Co.:
Finding the right childcare solution in
Munich"

28.02.2026: Nominierungsfrist für den
TUM Balance Award

Aktuell: Umfrage zur betrieblichen
Gesundheitsförderung an der TUM

Kontakt

Stabsstelle Diversity & Inclusion

E-Mail: diversity@tum.de

TUM Familienservice

E-Mail: familien-service@tum.de

Postanschrift: Arcisstraße 21, 80333 München

Besuchsanschrift: Barer Str. 21, 80333 München



BILD VON HELENA HEILIG

Viele Perspektiven, ein gemeinsames Ziel: durch Diversität miteinander wachsen und voneinander lernen

Vielfalt lebt von Begegnung – und genau das haben wir in den letzten Wochen erlebt: Bei unseren Veranstaltungen zu Diversität, Gleichstellung und Vereinbarkeit wurde diskutiert, zugehört und gemeinsam gedacht. Jede einzelne Begegnung hat gezeigt: Veränderung beginnt dort, wo wir miteinander ins Gespräch kommen. So organisierten wir in den Herbstferien ein Ferienprogramm für Kinder von TUM Mitarbeitenden und Studierenden und erhielten im Online Vortrag "Wenn Eltern älter werden" einen wertvollen Überblick über erste Anzeichen typischer Veränderungen im Alter, mögliche Ursachen und deren Auswirkungen. Im letzten "Women in STEM Round Table" bei Proxima Fusion begeisterten uns inspirierende weibliche Role Models in Deep Tech und am 25.11. erstrahlte der Thiersch Turm der TUM in kräftigem Orange – als sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Außerdem startete unser Inklusionsprogramm für Studierende und Promovierende: PerspektivePlus!

Gemeinsam haben wir in diesem Jahr bedeutende Fortschritte für mehr Diversität, Gleichstellung und Vereinbarkeit erzielt. 2026 wollen wir den Dialog weiter vertiefen, neue Ideen verwirklichen (wie z.B. den TUM Balance Award) und Veränderungen aktiv gestalten.

Wir wünschen allen erholsame Feiertage und einen kraftvollen Start in ein Jahr voller Chancen!

Neuer TUM Diversity & Gender Equality Plan veröffentlicht

Die Technische Universität München pflegt eine Universitätskultur der Integrität, Weltoffenheit und Toleranz. Sie erkennt in der Wertschöpfung durch Vielfalt und Wertschätzung ein zentrales Leitprinzip für ihren nachweislichen Erfolg: Erst die Vielfalt der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, Studierenden und Mitarbeitenden macht die TUM zu einer innovativen und dynamischen Universität. Daher verpflichtet sich die TUM zu einem ganzheitlichen Diversitätsmanagement, mit dem die Gleichstellung von Talenten, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Religion, Weltanschauung, körperlichen Voraussetzungen, Alter, sexueller Identität und sozioökonomischem Hintergrund, aktiv gefördert wird. Dieses Commitment übersetzt die TUM in zahlreiche konkrete Maßnahmen, von denen viele bereits seit der Veröffentlichung des ersten Diversity & Gender Equality Plans Ende 2021 erfolgreich umgesetzt, verstetigt und angepasst wurden. **Mit der Veröffentlichung des neuen Diversity & Gender Equality Plans unterstreicht die TUM ihre zukunftsgerichtete Vision, eine noch inklusivere Hochschulkultur zu etablieren, indem laufend weitere Anstrengungen im Rahmen eines systematischen Diversitätsmanagements unternommen werden, die sich in der Fortsetzung, Weiterentwicklung und Neuauflage von Diversity-Maßnahmen widerspiegelt.**

Der neue TUM Diversity & Gender Equality Plan kann [hier](#) angeschaut und heruntergeladen werden.

TUM Global Stories: Promoting Equity

Zwei Geschichten, die Mut machen und zeigen, was echte Vielfalt bedeutet:

Ein Student, der trotz chronischer Erkrankung den Schritt ins Auslandssemester wagte – und rückblickend sagt, dass sich jeder einzelne Schritt gelohnt hat. Und Aryan, der an der TUM studierte und seine Blindheit nicht als Hindernis, sondern als Antrieb verstand, seinen eigenen Weg zu gehen. Beide erzählen davon, was möglich wird, wenn man an sich glaubt, Unterstützung erfährt und Menschen begegnet, die offen sind für andere Perspektiven. Ihre Erfahrungen machen deutlich: Inklusion lebt nicht von Worten, sondern von Begegnungen, die Barrieren abbauen und Horizonte erweitern. Sie erinnern uns daran, dass Vielfalt mehr ist als eine Vision – sie ist gelebte Realität, wenn wir sie zulassen. Genau solche Geschichten zeigen, warum internationale Vernetzung, Offenheit und gegenseitiges Empowerment so wertvoll sind. Denn jeder Weg ist anders – und gerade das macht unsere Gemeinschaft stärker.

Wer mehr über Jakob Stock und seine Zeit an der Tsinghua Universität in Peking mit chronischer Erkrankung erfahren möchte, kann [hier](#) weiterlesen. Und [hier](#) erzählt Aryan über seine Entscheidung für München, Herausforderungen im Alltag und warum sein Aufenthalt an der TUM ihm Selbstvertrauen gegeben und seine Zukunftspläne geprägt hat



BILD VON JAKOB STOCK



ARYAN DHAS, BILD VON AMANDA GESANG

Online Infoveranstaltung "Kita & Co.: Die richtige Kinderbetreuung in München finden"

Dienstag, 27.01.2025 - 12 Uhr | auf Englisch

Tipps und Infos zum Kinderbetreuungssystem in München, für TUM-Eltern, die sich zum ersten Mal mit den Kinderbetreuungsoptionen in der Stadt befassen, sowie internationale Beschäftigte und Studierende, die mit dem deutschen System noch nicht vertraut sind. Infos und Anmeldung [hier](#).



BILD VON ASTRID ECKERT

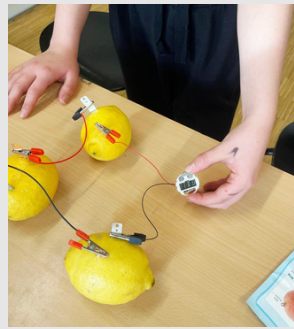


FOTO VON PRIVAT

Rückblick Ferienbetreuung im Herbst

In den Herbstferien und am Buß- und Betttag fand unser Ferienprogramm für Grundschul Kinder an den Standorten München und Garching statt. Insgesamt nahmen 55 Kinder teil und erlebten spannende Aktivitäten: Die Herbstgruppe besuchte die Mathematik-Ausstellung ix-quadrat am Campus Garching und tauchte in einen Informatik-Workshop ein. Am Buß- und Betttag konnten die Kinder an verschiedenen Forscherstationen experimentieren – ein Highlight war die selbst hergestellte Zitronenbatterie. Auch in 2026 wird es wieder ein Ferienprogramm für TUM-Kinder geben. Wir informieren Sie rechtzeitig!



NEU: Auszeichnung für gelebte Vereinbarkeit

Die Stabsstelle Diversity & Inclusion und der TUM Familienservice starten eine neue Initiative. Wir wollen Führungskräfte würdigen, die sich in besonderem Maße für die Integration von Beruf und Familienleben engagieren und durch verantwortungsvolles Handeln eine wertschätzende Arbeitskultur an unserer Universität fördern.

Mitarbeitende können **bis 28.02.2026** ihre Vorgesetzte für die Auszeichnung nominieren. [Mehr Infos zum TUM Balance Award](#)

TUM Kita im Fokus – Kinderhort Weihenstephan

Gemeinsam lachen, lernen und Individualität leben

Der Kinderhort liegt wunderschön auf dem Weihenstephaner Berg in Freising – nur ein paar Schritte vom TUM Campus und der Grundschule Vötting entfernt. Ein Ort, an dem Kinder lachen, entdecken und einfach Kinder sein dürfen!

Vier pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte kümmern sich mit viel Engagement und Herz um insgesamt 17 Kinder aus den Klassenstufen 1. bis 4. Der Hort steht Familien aus Freising und der Umgebung offen. Kinder von Mitarbeitenden der TUM werden bevorzugt aufgenommen.

Neben der Hausaufgabenbetreuung können die Kinder bei abwechslungsreichen Spielen und Freizeitangeboten mitmachen, kreativ sein, sich auf drei Ebenen in der Villa sowie im großzügigen Garten frei bewegen, entspannen und gemeinsam Spaß haben. Jedes Kind bringt eigene Stärken, Interessen und Entwicklungsmöglichkeiten mit – und genau diese Vielfalt macht die Hortgruppe so besonders.



BILD AUS DEM HORT-ARCHIV

AKTUELL: [Freie Plätze im Kinderhort Weihenstephan zum Schuljahr 2026/27!](#)

[Alle TUM Kitas im Überblick](#)

[Bei Interesse beraten wir Sie gerne!](#)

Nächste Termine

01.01.2026: [Anmeldedstart für 2026/27 im Kinderhort Weihenstephan](#)

20.01.2026: [Infoabend im Kindergarten Kinder\(t\)räume Weihenstephan](#)

27.01.2026: [Online Infoveranstaltung "Kita & Co.: Die richtige Kinderbetreuung in München finden"](#)

28.02.2026: [Nominierungsfrist für den TUM Balance Award](#)

Lernt unser Team kennen: Anna Gabriel

Frauen in der Wissenschaft – klar! Promotion und Kind – easy! Easy? Dass es tatsächlich gar nicht so einfach ist – also beides – als Wissenschaftlerin in einer eher „männlerdominierten“ Sparte und als Elternteil zu promovieren, durfte ich in den letzten Jahren selbst erfahren. Klar ist: da muss sich noch einiges bewegen!

Ich habe ursprünglich Physiotherapie studiert, weil ich gerne mit Menschen zusammenarbeite und weil ich es liebe, etwas (oder Menschen) zu bewegen (oder bewegen zu lassen). Ich finde es spannend, welche unterschiedlichen Themen Menschen bewegen und wie Erfahrungen, Hintergründe und Lebenssituationen das jeweilige alltägliche Leben und die Gesundheit beeinflussen. Nach meinem Masterabschluss im Studiengang „Health Science – Health Prevention and Promotion“ an der TUM habe ich in den letzten fünf Jahren als Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Konservative und Rehabilitative Orthopädie wertvolle Erfahrungen in der Welt der Wissenschaft gesammelt.



FOTOCREDIT: HELENA HEILIG

BEWEGUNG IST LEBEN UND
LEBEN IST BEWEGUNG
FREI NACH FELDENKRAIS UND ARISTOTELES

All' diese Erfahrungen, die persönlichen und die beruflichen, sind mir in meiner jetzigen Arbeit als Koordinatorin für Gender & Diversity Beratung in Forschungsverbänden an der Stabsstelle Diversity & Inclusion der TUM von Nutzen. Zusammen mit Judit Vári berate ich Forschungsverbände zu Gender- und Diversity-Maßnahmen. Ein besonderes Anliegen ist uns dabei die Implementierung von Initiativen, Maßnahmen und Strukturen zur Förderung von Chancengleichheit. Es erfüllt mich mit Sinnhaftigkeit, zu wissen, dass wir mit unserer Tätigkeit ein kleines bisschen Bewegung in die Welt der Wissenschaft bringen können. Und zwar dahingehend bewegen, dass Menschen mit verschiedensten Hintergründen und Lebenssituationen ein Stück weit „gleichere“ Chancen im Arbeitsalltag haben.

Danke an das gesamte Team der Stabsstelle Diversity & Inclusion für die herzliche Aufnahme und die Unterstützung beim Start!

Favorites

- *Produktivitäts-Tipp:* Bewegungspause an der frischen Luft
- *Vorbilder:* Kinder – immer in Bewegung
- *Reiseziel:* Schweden allgemein und Småland im Speziellen
- *Bürosnack:* Derzeit ganz klar Äpfel aus dem Garten meines Opas

about me **Kontakt**

Anna Gabriel (sie/ihr)
Boltzmannstraße 17, 85748 Garching
anna-gabriel@tum.de
Sprachen: Deutsch (AT), Englisch