

# StAR

Stärken,  
Aufarbeiten &  
Rüsten für die Zukunft

## Studienteilnehmer:innen gesucht!

Du hast eine schlimme Erfahrung gemacht?

Finde mit dem StAR Online-Training deinen Weg, besser damit umzugehen.

### StAR – Fakten und Vorteile:

- ✓ kostenlose Teilnahme
- ✓ selbstständige Bearbeitung
- ✓ zeitlich und örtlich flexibel
- ✓ Begleitung durch eCoach:in
- ✓ ca. 12 Wochen Trainingsdauer

Teilnehmen kannst du, wenn...

- du eine **schlimme/traumatische Erfahrung** gemacht hast.
- du **zwischen 15 und 21 Jahre** alt bist.

**Du bist noch minderjährig?**

Dann brauchen wir das Einverständnis deiner beiden Sorgeberechtigten.

**Du möchtest mehr erfahren?**

Hier findest du weitere Informationen. Du kannst dich hier auch direkt für das Training anmelden!

Bei Fragen schreib uns einfach eine Mail oder auf Instagram!

 team\_star\_studie

 projekt-star@fau.de

