

## Open Coaching

Leitung/Referentin	Anja Quindeau TUM.Diversity Systemische Coach (Associate Coach DBVC e.V.), Team Coach (SHB)
Termin	Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr 07.05.2013 28.05.2013 19.06.2013 10.07.2013
Ort	München, Barer Str. 21
Raum	Raum 3532, 3. Stock
Veranstalter	TUM.Diversity
Anmeldung	<a href="http://www.diversity.tum.de/index.php?id=258">http://www.diversity.tum.de/index.php?id=258</a>
Zielgruppe	Studentinnen aller Fakultäten
Kostenbeitrag	Für Studentinnen der TUM kostenlos



Open Coaching ist eine Beratungsform in einer Gruppe, bei der Lösungen für studienbezogene Fragestellungen der Teilnehmerinnen erarbeitet werden.

In regelmäßigen Sitzungen treffen sich interessierte Studentinnen während des Semesters einmal im Monat, um sich auszutauschen. Dies geschieht unter professioneller Anleitung einer Coach. Das Beratungsangebot richtet sich Studentinnen aller Fachrichtungen.

### Mögliche Inhalte

(werden mit den Teilnehmerinnen abgestimmt)

- Konflikte in Arbeitsgruppen
- Selbstmarketing, Selbstpräsentation
- Studien- und Berufsorientierung
- Zeitmanagement, Selbstmanagement
- Work-Life-Balance, Vereinbarung Familie und Wissenschaft
- Umgang mit offener und verdeckter Frauenfeindlichkeit/Vorurteilen

### Methodik-Didaktik

- Theoretische Inputs
- Fallbeispiele
- Problemklärungen/Lösungen mit Hilfe verschiedener Beratungstools

### Wichtig

In der Einführungsveranstaltung am 7. Mai 2013 werden die Themen gemeinsam mit den Teilnehmerinnen abgestimmt.